




タイムテーブル 2021年10月30日(土) 午後

	スタジオ 1	スタジオ 2
13:00		
	13:25～13:35 開会の辞 岡野浩哉	
13:40	13:40～14:10 理事長講演 座長：宮地清光（慶宮医院） 演者：小山嵩夫（小山嵩夫クリニック）	
14:10		
14:15	14:15～14:45 副理事長講演 座長：野崎雅裕（野崎ウィメンズクリニック） 演者：太田博明（川崎医科大学産婦人科学 2）	
14:45		
14:50		14:50～16:00 
14:55	14:55～15:55  特別講演 1 不都合な真実～卵子と保存 座長：岡野浩哉（飯田橋レディースクリニック） 演者：久具宏司（東京都立墨東病院）	シニアメノポーズカウンセラーワークショップ テーマ：コロナ禍における私たちの活動チャレンジ ～悩んだこと、工夫したこと、今伝えたいこと～ 座長：河端恵美子（了徳寺大学健康科学部） 江藤亜矢子（小山嵩夫クリニック） 演者：新出泰子（神谷レディースクリニック） 菅原千明（はり・きゅう陽明堂） 瀬古千夏（株式会社 2.） 佐藤みはる（ハイジア）
15:55		
16:00		
16:05	16:05～17:05  スポンサーセミナー（オンデマンド配信なし） より安全な HRT を目指して ～最適な黄体ホルモン選択とは～ 座長：小山嵩夫（小山嵩夫クリニック） 演者：岡野浩哉（飯田橋レディースクリニック） 【共催：富士製薬工業株式会社】	
17:05		
17:10		17:10～17:50
17:15	17:15-17:55 一般演題 1 座長：千場直美（神戸大学大学院保健学研究科） 峯村昌子（ジャーナリスト） 演者：永田京子（NPO 法人ちえぶら） 石丸律子（MINX woman health design） 藤田都美子（メノポーズ美容の会） 広田順子（ハプラス鍼灸院）	支部会報告 座長：黄宗 聖（こう・レディースクリニック） 越川典子（ウェルネス&キャリア通信社） 北海道：満岡孝雄（満岡内科循環器クリニック） 九 州：野崎雅裕（野崎ウィメンズクリニック） 銀 座：越川典子（ウェルネス&キャリア通信社） 神奈川：黄 宗聖（こう・レディースクリニック）
17:50		
17:55		

※ ：CLOCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。

※本学会参加：アドバンス助産師更新申請要件における学会参加に該当します。

タイムテーブル 2021年10月31日(日) 8:45～15:30

	スタジオ 1	スタジオ 2
8:45	<p>8:45～10:20</p> <p>シンポジウム 1</p> <p>正しく学ぼう更年期 ～皆さんの素朴な疑問に答えます～ 座長：牧田和也（牧田産婦人科医院） 清田真由美（春日クリニック）</p> <p>演者：小川真里子（東京歯科大学市川総合病院） 牧田和也（牧田産婦人科医院） 寺内公一（東京医科歯科大学） 田中裕幸（ニコークリニック）</p>	<p>8:45～10:20</p> <p>シンポジウム 2</p> <p>酸化ストレスマネジメントから考えるエイジングケア 座長：吉形玲美（浜松町ハマサイトクリニック） 萩池洋子（DR.YOKO BEAUTY TERRACE CLINIC）</p> <p>演者：満岡孝雄（満岡内科・循環器クリニック） 上島朋子（東京ミッドタウン皮膚科形成外科クリニック） 星野玲奈（株式会社アドバンスト・メディカル・ケア）</p>
10:20		
10:30	<p>10:30～11:30</p> <p>特別講演 2</p> <p>女性の体の新常識 フェムテックで社会が変わる 座長：高橋真理（文京学院大学看護学研究科）</p> <p>演者：村山かおる（日本放送協会報道局） 柳田理央子（日本放送協会首都圏局）</p>	
11:30		
11:35	<p>11:35～12:00</p>	
12:00	<p>社員総会</p>	
12:10	<p>12:10～13:10</p> <p>特別講演 3</p> <p>「交渉は大事です」～コロナ禍がもたらす困難と「呪いの言葉」の抑圧を乗り越え、共にワーク・ライフ・キャリアを切り拓いていくために～ 座長：岡野浩哉（飯田橋レディースクリニック）</p> <p>演者：上西充子（法政大学キャリアデザイン学部）</p>	<p>12:10～13:20</p> <p>ワークショップ 1</p> <p>女性の睡眠を支える 座長：藤本 薫（文京学院大学保健医療技術学部） 今野和穂（三育学院大学母性看護学）</p> <p>演者：宮内清子（和洋女子大学看護学部） 日置智華子（国立看護大学校母性看護学）</p>
13:10		
13:20	<p>13:20～14:20</p> <p>スポンサードセミナー（オンデマンド配信なし）</p> <p>GSM 治療における臨床評価 —HRT とレーザー療法の併用効果— 【共催：久光製薬株式会社】 座長：太田博明（川崎医科大学産婦人科学 2）</p> <p>演者：八田真理子（ジュノ・ヴェスタクリニック八田）</p>	
14:20		
14:30	<p>14:30～15:30</p> <p>漢方セミナー</p> <p>更年期女性の健康をサポートする漢方薬の実際 座長：寺内公一（東京医科歯科大学）</p> <p>演者：森裕紀子（北里大学東洋医学総合研究所）</p>	<p>14:20-15:20</p> <p>ワークショップ 2</p> <p>マスクに負けない無表情からの逆転美 座長：越川典子（ウェルネス&キャリア通信社）</p> <p>演者：間々田佳子（ままだよしこメソッド株式会社） 鎗田洋子（エステックサロン Spes） 小西さやか（日本化粧品検定）</p>
15:20		
15:30		

次頁につづく

※  : CloCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。

※本学会参加：アドバンス助産師更新申請要件における学会参加に該当します。

タイムテーブル 2021年10月31日(日) 15:30～18:30

	スタジオ 1	スタジオ 2
15:30		15:30-16:40
15:40	15:40～16:40 教育講演 1: 女性と悪性腫瘍「消化器がん」 女性に多い消化器癌について：今できること、すべきことは何か 司会：岡野浩哉（飯田橋レディースクリニック） 演者：関川憲一郎（東京通信病院内視鏡センター）	ワークショップ 3 活動制限・テレワーク・自粛による影響と対策～何が変わり何をすべきか～専門家からのアドバイス 座長：稲次潤子（メディカルトレーニングセンター リソルクリニック） 河端恵美子（了徳寺大学健康科学部） 演者：今井賢治（帝京平成大学ヒューマンケア学部鍼灸学科） 早川庫輔（メディカルフィットネス ViPro） 野口律奈（帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科） 田代信久（帝京平成大学現代ライフ学部経営学科）
16:40		
16:50	16:50～17:50 教育講演 2: 女性と悪性腫瘍「乳癌」 乳がんのすべてを学ぼう 司会：岡野浩哉（飯田橋レディースクリニック） 演者：緒方晴樹（目白乳腺クリニック）	16:50-17:40 一般演題 2 座長：千場直美（神戸大学大学院保健学研究科） 峯村昌子（ジャーナリスト） 演者：牧田和也（牧田産婦人科医院） 田幡純子（東京女子医科大学） 道木恭子（帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科） 高島えり子（順天堂大学医療看護学部） 兼宗美幸（埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科）
17:40		
17:50		
	18:00～18:30 各賞の発表と受賞者の挨拶 閉会の挨拶 岡野浩哉	

※  : CLoCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。

※本学会参加：アドバンス助産師更新申請要件における学会参加に該当します。

日本更年期と加齢のヘルスケア学会・日本サプリメント学会 学術集会プログラム

第1日 2021年10月30日(土)

開会挨拶 13:25～13:35

岡野 浩哉(第19回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会会長)

理事長講演(スタジオ1) 13:40～14:10

(講演30分)

【座長】 宮地 清光(慶宮医院 院長)

『医学, 医療における健康増進の位置づけ 一概念およびその具体性について』

日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長, 日本サプリメント学会理事長 小山 嵩夫

副理事長講演(スタジオ1) 14:15～14:45

(講演30分)

【座長】 野崎 雅裕(野崎ウイメンズクリニック 院長)

『人生100年時代のフェムケアを要する“認知症”概論』

川崎医科大学産婦人科学2 特任教授 太田 博明

特別講演1(スタジオ1) 14:55～15:55



(講演50分+質疑10分)

【座長】 岡野 浩哉(飯田橋レディースクリニック 理事長)

『不都合な真実～卵子と保存』

東京都立墨東病院 産婦人科部長 久具 宏司

スポンサーセミナー(スタジオ1) 16:05～17:05(オンデマンド配信なし)【共催:富士製薬工業株式会社】



(講演50分+質疑10分)

【座長】 小山 嵩夫(小山嵩夫クリニック 院長)

『より安全なHRTを目指して ～最適な黄体ホルモンの選択とは～』

飯田橋レディースクリニック 理事長 岡野 浩哉

一般演題1(スタジオ1) 17:15～17:55

(発表7分+質疑応答3分)

【座長】 千場 直美(神戸大学大学院保健学研究科看護学領域母性看護学分野 准教授)

峯村 昌子(ジャーナリスト 早稲田大学公共政策研究所招聘研究員 前産経新聞社)

- ①現代女性の更年期実態調査アンケート～女性たちのリアル～ NPO法人ちえぶら 代表 永田 京子
- ②『健康で定年まで働くために』をテーマに開催したメノポーズセミナーのアンケート結果報告
MINX woman health design 代表 石丸 律子
- ③コロナ禍で変わった暮らしへの意識。更年期世代に必要な暮らしの整え方を考える メノポーズ美容の会 藤田都美子
- ④鍼灸院に来院した女性患者の更年期症状 -簡易更年期指数(SMI)を用いた調査
ハプラス鍼灸院 広田 順子

シニアメノポーズカウンセラーワークショップ(スタジオ2) 14:50～16:00



(講演15分×4+質疑10分)

【座長】 河端恵美子(了徳寺大学健康科学部 教授)

江藤亜矢子(小山嵩夫クリニック)

『コロナ禍における私たちの活動チャレンジ ～悩んだこと, 工夫したこと, 今伝えたいこと～』

- ①コロナ禍が教えてくれたこと～自分らしく生きるために～ 神谷レディースクリニック 新出 泰子
- ②ワクチン接種後の体調不良について～鍼灸師の立場からの一考察～ はり・きゆう陽明堂院長 菅原 千明
- ③「HRTからトータルヘルスケア活動へ コロナ禍における私たちシニアメノポーズカウンセラーのチャレンジ
～悩んだこと, 工夫したこと, 今伝えたいこと～」 株式会社2.代表取締役・神奈川支部広報担当 瀬古 千夏
- ④コロナ禍において, 活動をオンライン化してわかったこと, これからのこと ハイジア代表 佐藤みはる

※ : CloCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。

※本学会参加: アドバンス助産師更新申請要件における学会参加に該当します。

支部会報告 (スタジオ2) 17:10～17:50

(講演8分+質疑2分)

【進行】 黄 宗聖 (こうレディースクリニック江の島 院長)
越川 典子 (ウェルネス&キャリア通信社代表)

- | | | |
|------------------------|---------------------|-------|
| ①北海道支部会報告 | 満岡内科循環器クリニック 院長 | 満岡 孝雄 |
| ②九州・沖縄支部の活動報告 | 野崎ウイメンズクリニック 院長 | 野崎 雅裕 |
| ③ 2021年銀座支部会のテーマは「多様性」 | ウェルネス&キャリア通信社 代表 | 越川 典子 |
| ④神奈川支部会活動について | こう・レディースクリニック江ノ島 院長 | 黄 宗聖 |

第2日 2021年10月31日(日)

シンポジウム1 (スタジオ1) 8:45～10:20



(座長イントロダクション5分+講演20分×4名+質疑まとめ10分)

【座長】 牧田 和也 (牧田産婦人科医院 院長)
清田真由美 (春日クリニック 院長)

『正しく学ぼう更年期』 ～皆さんの素朴な疑問に答えます～

- | | | |
|---|-------------------------------------|-------|
| ①私って更年期？これって更年期障害？～もう一度確認しよう！更年期の診断と更年期障害の診断～ | 東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授 | 小川真里子 |
| ②わたしにはHRTは必要ですか？～教えて！HRTの良いところと悪いところ～ | 牧田産婦人科医院 院長 | 牧田 和也 |
| ③女性ホルモンと骨粗鬆症 | 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座 教授 | 寺内 公一 |
| ④更年期に始まる動脈硬化，目で見て納得，治療は慌てず騒がず | 医療法人 ニコークリニック 院長 | 田中 裕幸 |

特別講演2 (スタジオ1) 10:30～11:30



(講演25分×2+質疑10分)

【座長】 高橋 真理 (文京学院大学看護学研究科 特任教授・順天堂大学大学院医療看護学研究科医療看護学部 客員教授)

『女性の体の新常識 フェムテックで社会が変わる』

「フェムテック」取材現場から考える 女性の健康問題とキャリア

日本放送協会 報道局報道番組センター社会番組部ディレクター	村山かおる
日本放送協会 首都圏局 放送部 ディレクター	柳田理央子

総会 11:35～12:00

特別講演3 (スタジオ1) 12:10～13:10



(講演60分)

【座長】 岡野 浩哉 (飯田橋レディースクリニック 理事長)

『「交渉は大事です」～コロナ禍がもたらす困難と「呪いの言葉」の抑圧を乗り越え，共にワーク・ライフ・キャリアを切り拓いていくために～』

法政大学キャリアデザイン学部 教授 上西 充子

スポンサーセミナー (スタジオ1) 13:20～14:20 (オンデマンド配信なし) 【共催：久光製薬株式会社】



(講演50分+質疑10分)

【座長】 太田 博明 (川崎医科大学産婦人科学2 特任教授)

『GSM治療における臨床評価 ―HRTとレーザー療法の併用効果―』

聖順会 ジュノ・ヴェスタクリニック八田 院長 八田真理子

漢方セミナー (スタジオ1) 14:30～15:30



(講演50分+質疑10分)

【座長】 寺内 公一 (東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座 教授)

『更年期女性の健康をサポートする漢方薬の実践』

北里大学東洋医学総合研究所 副部長 森 裕紀子

※ : CLoCMiP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。

※本学会参加：アドバンス助産師更新申請要件における学会参加に該当します。

教育講演 1 (スタジオ 1) 15:40 ~ 16:40



(講演 50分 + 質疑応答 10分)

【司会】 岡野 浩哉 (飯田橋レディースクリニック 理事長)

女性と悪性腫瘍「消化器がん」

『女性に多い消化器癌について：今できること、すべきことは何か』

東京通信病院内視鏡センター 部長 関川憲一郎

教育講演 2 (スタジオ 1) 16:50 ~ 17:50



(講演 50分 + 質疑応答 10分)

【司会】 岡野 浩哉 (飯田橋レディースクリニック 理事長)

女性と悪性腫瘍「乳癌」

『乳がんのすべてを学ぼう』

目白乳腺クリニック 院長 緒方 晴樹

シンポジウム 2 (スタジオ 2) 8:45 ~ 10:20



(①②講演 30分, ③講演 25分 + 質疑まとめ 10分)

【座長】 吉形 玲美 (浜松町ハマサイトクリニック 顧問)

萩池 洋子 (DR.YOKO BEAUTY TERRACE CLINIC 院長)

『酸化ストレスマネジメントから考えるエイジングケア』

① エネルギーの源ミトコンドリアを酸化から守るために 満岡内科・循環器クリニック 院長 満岡 孝雄

② 抗酸化とキレイの関係 シワ・たるみ対策から考える皮膚のエイジングケア

東京ミッドタウン皮膚科形成外科クリニック・ノアージュ 院長 上島 朋子

③ キレイの体づくり～活性酸素をつくらないために～

株式会社リゾートトラストグループ 株式会社アドバンス・メディカル・ケア 管理栄養士 星野 玲奈

ワークショップ 1 (スタジオ 2) 12:10 ~ 13:20



(講演 30分 × 2 + 質疑まとめ 10分)

【座長】 藤本 薫 (文京学院大学 保健医療技術学部 看護学科 教授)

今野 和穂 (三育学院大学 母性看護学 准教授)

『女性の睡眠を支える』

① 女性にとって良質な睡眠とは 和洋女子大学看護学部 教授 宮内 清子

② 女性の睡眠の質を高めるセルフケア 国立看護大学校母性看護学 准教授 日置智華子

ワークショップ 2 (スタジオ 2) 14:20 ~ 15:20



(講演 15分 × 3 + 質疑まとめ 15分)

【座長】 越川 典子 (ウェルネス&キャリア通信社 代表)

『マスクに負けない無表情からの逆転美』

① 顔筋トレ「コアフェイス トレーニング」でマスク老化を自力で防ぐ！

ままだよしこメソッド株式会社代表取締役 表情筋研究家 間々田佳子

② リンパマッサージでお肌の血流アップ

エステティックサロン Spes 代表 鎗田 洋子

③ マスク着用の肌トラブル, その問題と解決策

日本化粧品検定代表理事・コスメコンシェルジュ 小西さやか

ワークショップ 3 (スタジオ 2) 15:30 ~ 16:40



(講演 15分 × 3 + 質疑 10分)

【座長】 稲次 潤子 (メディカルトレーニングセンター リソルクリニック)

河端恵美子 (了徳寺大学健康科学部 教授)

『活動制限・テレワーク・自粛による影響と対策～何が変わり何をすべきか～専門家からのアドバイス』

① 鍼灸師の立場から 帝京平成大学ヒューマンケア学部鍼灸学科 教授 今井 賢治

② 運動療法の立場から メディカルフィットネス ViPro 代表 理学療法士 早川 庫輔

③ 栄養学の立場から 帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科 准教授 野口 律奈

④ 心理士 (臨床心理士, 公認心理師) の立場から

テレワーク～社会的な孤立をどう改善するか公認心理師の立場から

帝京平成大学現代ライフ学部経営学科 准教授 田代 信久

※ : CLoCMiP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。

※ 本学会参加：アドバンス助産師更新申請要件における学会参加に該当します。

一般演題2 (スタジオ2) 16:50～17:40


(発表7分+質疑応答3分)

【座長】 千場 直美(神戸大学大学院保健学研究科看護学領域母性看護学分野 准教授)
峯村 昌子(ジャーナリスト 早稲田大学公共政策研究所招聘研究員 前産経新聞社)

- ①当院にて診察した慢性頭痛患者についての検討 牧田産婦人科医院 牧田 和也
- ②産褥期の子育て支援をする祖母の疲労に対する主観的・客観的評価による検討 東京女子医科大学 田幡 純子
- ③女性障害者の更年期周辺の諸問題に関する実態調査 帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 道木 恭子
- ④更年期女性の睡眠を改善・促進する包括的アプローチを用いたプログラムの介入効果-各事例の分析から- 順天堂大学医療看護学部 高島えり子
- ⑤キャリア後期女性看護職を対象とするヘルスプロモーション行動促進のための健康支援プログラムの評価 埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科 兼宗 美幸

閉会式・表彰式 (スタジオ1) 18:00～18:30

学会賞・学会奨励賞・ベストメノポーズカウンセラー of the year2021 発表 受賞者の挨拶
閉会の挨拶 第19回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会会長 岡野 浩哉

- ※ : CLoCMiP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。
- ※本学会参加: アドバンス助産師更新申請要件における学会参加に該当します。