

日本更年期と加齢のヘルスケア学会・日本サプリメント学会 学術集会プログラム

2022年10月30日(日) スタジオ1

開会挨拶 9:20～9:30 (10分)

学術集会会長 日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長 小山 嵩夫

教育講演 9:30～10:30 (講演45分+質疑15分)



【座長】 満岡 孝雄 (満岡内科・循環器クリニック 院長)

『更年期から考える最適な医療制度 ～国際的に比較して日本の医療はヒトを豊かにできるか?～』

一般社団法人 Advalife Science シンクレア銀座クリニック 萩池 洋子

スポンサードレクチャー 10:30～11:35 (講演50分+質疑15分)

【共催:久光製薬株式会社】



【座長】 野崎 雅裕 (野崎ウイメンズクリニック 院長)

(オンデマンド配信なし)

『更年期からのヘルスケア:脂肪代謝・糖代謝とエストロゲン』

飯田橋レディースクリニック 理事長 岡野 浩哉

NPO 総会 11:40～12:10

特別講演 12:20～13:25 (講演50分+質疑15分)



【座長】 寺内 公一 (東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座 教授)

『更年期女性とエイジング -医学はどこまで対応してきているか-』

川崎医科大学 産婦人科学2 特任教授
川崎医科大学 総合医療センター産婦人科 特任部長 太田 博明

シンポジウム 13:40～15:30 (イントロダクション・まとめ各10分+講演各20分+総合討論30分)



【座長】 高橋 真理 (文京学院大学看護学研究科 特任教授)

順天堂大学大学院医療看護学研究科医療看護学部 客員教授) イントロダクション

河端恵美子 (了徳寺大学健康科学部看護学科 教授) まとめ

『更年期からのヘルスケアとマンパワーの育成』

更年期からのヘルスケアとマンパワーの育成

文京学院大学保健医療技術学部看護学科 教授 藤本 薫

更年期からのヘルスケアとメノポーズカウンセラーの活動について

静岡県立大学看護学部 講師 永谷 実穂

更年期からのヘルスケアとマンパワーの育成

KO CLINIC, 日本更年期と加齢のヘルスケア学会 神奈川支部 MST 企画・運営 加藤久美子

ワークショップ 15:50～16:50 (イントロダクション10分+講演各20分+質疑各5分)



【座長】 野口 律奈 (帝京平成大学健康メディカル学部 准教授)

『更年期を元気に -実技面から身体を整える-』

更年期 よく眠り, より軽やかな体に -実技面から-

ハプラス鍼灸院 代表 野溝 雄輔

更年期を元気に過ごす -実技面から身体を整える-

スタジオ TK 主宰 古谷 寿美

表彰式・閉会式 17:10～17:40

2022年10月30日(日) スタジオ2

一般演題1 9:30~10:10 (7分発表 3分討論)

【座長】 大木和子 (学校法人相山女学園食育推進センター)	(オンデマンド配信なし)
① 企業で働く更年期女性に、知識からソリューションまでワンストップで提供をした場合の更年期症状と仕事への効果の検討	株式会社ジョコネ 代表取締役 北 奈央子
② 企業に求められる社員への更年期サポート ～プレゼンティーズム改善への有効なアプローチを考える～	株式会社 menopeer 代表取締役 木村 琴子
③ キャリア継続とパフォーマンス維持を実現する 正しいフェムテック・セルフケア啓蒙とキャリア形成支援	株式会社 DELICE The LADY. 代表取締役 杉浦 莉起
④ 私たちのフェムケア活動	一般社団法人まちの保健室 代表理事 蔵多のり子


一般演題2 10:20~11:20 (7分発表 3分討論)

【座長】 宮内清子 (和洋女子大学看護学部 教授) 今野和穂 (三育学院大学母性看護学 准教授)	(オンデマンド配信なし)
① 現代医学と鍼灸医学で更年期医療の世界を広げよう	ハプラス鍼灸院・ハプラス湘南鍼灸 Room 院長 野溝 雄輔
② 中高年女性における筋出力抑制 ～筋質量 %MV と体重支持指数 WBI の観点から～	メディカルフィットネス ViPro 代表 早川 庫輔
③ 女性の更年期症状を改善する食事、運動、認知、教育介入に関する文献レビュー	順天堂大学大学院 医療看護学研究所 飯島佐知子
④ 女性の更年期症状を改善する複数の方法を用いた介入効果 - 女性の包括的支援のための文献レビュー結果から -	順天堂大学 医療看護学部 高島えり子
⑤ 更年期女性の睡眠を改善・促進する包括的アプローチを用いたプログラムの睡眠への介入効果	順天堂大学 医療看護学部 高島えり子
⑥ 抗 SARS-Cov-2 IgG 抗体産生にホルモン補充療法 (HRT) は寄与するか	鶴見西口更年期リウマチ科クリニック 宮地 清光

講演 12:20~12:50 (講演20分+質疑・まとめ10分)

【座長】 日置智華子 (国立看護大学校母性看護学・助産学 准教授)	
【再生医療のいろは ～幹細胞治療、そしてその先へ～】	一般社団法人 Advlife Science シンクレア銀座クリニック 萩池 洋子

共催セミナー 13:00~14:00 (講演50分+質疑10分)

【共催：ノーベルファーマ株式会社】 

【座長】 小山 嵩夫 (小山嵩夫クリニック 院長)	(オンデマンド配信なし)
【更年期女性と亜鉛】	こうレディースクリニック・江の島 院長 黄 宗聖

ラウンドテーブルディスカッション1 14:10~15:30




	(オンデマンド配信なし)
① 更年期女性の健康とカウンセリングの役割	神戸大学大学院保健学研究科看護学領域母性看護学分野 准教授 千場 直美
② 更年期からの健康増進に活かすフェムテック	浜松町ハマサイトクリニック、東京ミッドタウンクリニック 特別顧問 吉形 玲美
③ 薬物治療中心のわが国の医療を考える	株式会社資生堂 みらい開発研究所 新領域価値開発センター 小倉 能人
④ カラダとキャリアの視点から、女性の持続可能な働き方を考える	ウェルネス&キャリア通信社 代表 越川 典子
⑤ HRT なんでも相談室	野崎ウィメンズクリニック 院長 野崎 雅裕

ラウンドテーブルディスカッション2 15:40~17:00



	(オンデマンド配信なし)
① HRT 選択のための専門職者と女性の共有意思決定 - 具体的な支援方法について考える -	Meno Smile 代表 江藤亜矢子
② 理想的な介護システムとは - 内容、経済の点から -	春日クリニック 院長 清田真由美
③ 少子化を考える - 少子化を認めて上手に切り抜けるには -	了徳寺大学健康科学部看護学科 教授 河端恵美子
④ 還暦からの心臓血管をまもる運動と食事のポイント	メディカルトレーニングセンター リソルクリニック 稲次 潤子
⑤ 更年期のコレステロール対策 - 何を目安に? ~	医療法人ニココクリニック 名誉院長 田中 裕幸

表彰式・閉会式 17:10~17:40

※  : CLoCMiP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。