

日本更年期と加齢のヘルスケア学会・日本サプリメント学会 学術集会プログラム

2023年11月5日(日) スタジオ1

開会の辞 8:50～8:55

学術集会会長 牧田産婦人科医院 院長 牧田 和也

学術集会長講演 9:00～9:30

【座長】 太田 博明 (川崎医科大学産婦人科2 特任教授・川崎医科大学総合医療センター産婦人科 特任部長)

『わが国の更年期医療の歩みと人生100年時代に向けた更年期医療のあり方』

牧田産婦人科医院 院長 牧田 和也

理事長講演 9:30～10:30 (講演50分+質疑10分)



【座長】 牧田 和也 (牧田産婦人科医院 院長)

『世界一長命な日本人女性の健康格差を解消するスローエイジング法』

川崎医科大学産婦人科2 特任教授・川崎医科大学総合医療センター産婦人科 特任部長 太田 博明

スポンサードセミナー 10:40～11:40 (講演50分+質疑10分)

【共催：久光製薬株式会社】



【座長】 寺内 公一 (東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 茨城県地域産科婦人科学講座 教授)

(オンデマンド配信なし)

『がんサバイバーとHRT』

獨協医科大学 産科婦人科学講座 教授 尾林 聡

総会 11:50～12:10

特別講演 12:20～13:20 (講演50分+質疑10分)



【座長】 満岡 孝雄 (満岡内科・循環器クリニック 院長)

『アンチエイジング医学の役割～「みため」が若いと「からだ年齢」も若い』

愛媛大学大学院医学系研究科抗加齢医学・新田ゼラチン講座 教授 伊賀瀬道也

教育講演1 13:30～14:30 (講演50分+質疑10分)



【座長】 太田 博明 (川崎医科大学産婦人科2 特任教授・川崎医科大学総合医療センター産婦人科 特任部長)

『聞こえにくいをほっとかないー人生100年時代に向けた加齢性難聴のケア』

慶應義塾大学医学部名誉教授・オトクリニック東京 院長 小川 郁

教育講演2 14:40～15:40 (講演50分+質疑10分)



【座長】 野崎 雅裕 (野崎ウィメンズクリニック 院長)

『Part1：天然型黄体ホルモン製剤を用いたHRTの特徴』

『Part2：エストロゲンとアルツハイマー病について』

飯田橋レディースクリニック 理事長 岡野 浩哉

メノポーズカウンセラーワークショップ 15:50～17:00 (講演15分×3+討論25分)



【座長】 今野 和穂 (湘南医療大学専攻科助産学専攻 准教授)

『更年期女性のウェルビーイングを支える』

①女性が「更年期」を意識するきっかけとは？ ウェブメディア「よく読まれる更年期記事」

「そうでもない記事」の比較から見えてくるもの

主婦の友社 オトナサローネ編集部 編集長 井一 美穂

②婦人科外来における更年期カウンセラーの在り方について

鶴川台ウィメンズクリニック 小林 法子

③MSTによる取り組みーメノポーズカフェで学んだピアカウンセリングの力ー

株式会社ファンケル 高野ひとみ

表彰式・閉会式 17:10～17:30

※ : CLoCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。

2023年11月5日(日) スタジオ2

一般演題 9:00~10:10 (発表7分+質疑応答3分)

【座長】 千場 直美 (神戸大学大学院保健学研究科看護学領域母性看護学分野 准教授) (オンデマンド配信なし)
野口 律奈 (帝京平成大学健康メディカル学部 准教授)

- ①ワークショップを取り入れた『45歳~60歳代男女の更年期セミナー』の調査報告
MINX woman healthcare design 石丸 律子 ほか
- ②更年期女性の全人的健康の概念分析
国立看護大学校 准教授 日置智華子
- ③ITはなびらたけのサイレント型エストロゲン様活性
たかくら新産業 代表取締役 高倉 健 ほか
- ④更年期女性の睡眠とレストレッグス症候群様の症状に関する実態調査
愛媛大学大学院医学系研究科看護学専攻 教授 宮内 清子 ほか
- ⑤更年期女性のセルフケア支援アプリケーションの開発に向けて
文京学院大学保健医療技術学部看護学科 教授 藤本 薫 ほか
- ⑥更年期女性の更年期症状への関連因子についての横断調査
湘南医療大学 専攻科 准教授 今野 和穂
- ⑦更年期女性と身体活動量について
メディカルフィットネス ViPro 代表 早川 庫輔

エイジング肌最前線 10:55~11:45 (講演40分+質疑10分)

【座長】 小西 さやか (一般社団法人日本化粧品検定協会 代表理事)

- ①更年期加齢肌とスキンケア
小林製薬株式会社ヘルスケア事業部品質マネジメント部品質改革グループ 山村 達郎

ダイバーシティ・トーク・セッション 12:20~13:40 (講演25分×2+総合討論30分)



【座長】 越川 典子 (ウェルネス&キャリア通信社 代表)

- 多様性を生きる時代① なぜ、ドラマ『生理のおじさんとその娘』を制作したか
~日常生活の中のダイバーシティ~
NHK ディレクター 演出家 橋本 万葉
- 多様性を生きる時代② LGBTQ+ 患者への医療的配慮とは?
VISION for Transgender 代表 岩井 紀穂

シンポジウム 13:50~15:30 (講演15分×5+総合討論25分)



【座長】 高橋 眞理 (文京学院大学看護学研究科 特任教授)
日置智華子 (国立看護大学校母性看護学・助産学 准教授)

更年期障害各症状への認知行動療法 (CBT) によるセルフケア - ホットフラッシュ, 不安, 不眠, 泌尿生殖器症状へのアプローチの実例)

- ①更年期障害の症状に対するセルフメディケーションとしての認知行動療法的なアプローチ
文京学院大学看護学研究科 特任教授 高橋 眞理
- ②泌尿生殖器系の問題と性の悩みへの対応
国立看護大学校母性看護学・助産学 准教授 日置智華子
- ③更年期障害各症状への認知行動療法 (CBT) によるセルフケア - 不安とよりよく付き合うために -
埼玉県立看護大学保健医療福祉学部看護学科 教授 兼宗 美幸
- ④ホットフラッシュと寝汗のコントロール
静岡県立大学看護学部 教授 永谷 実穂
- ⑤更年期障害各症状への認知行動療法 (CBT) によるセルフケア - 一夜間の睡眠をよりよくするために -
順天堂大学医療看護学部母性看護学・助産学 講師 高島えり子

ラウンドテーブルディスカッション1 15:40~17:00 (各80分)



(オンデマンド配信なし)

- ①更年期からの運動継続を考える (慢性疾患と運動・身体活動) メディカルトレーニングセンターリソルクリニック 稲次 潤子
- ②なぜ日本人はヘルスリテラシーが低いのか ~ポストコロナの行動変容から考えるヘルスリテラシー向上への提案~
浜松町ハマサイトクリニック・東京ミッドタウンクリニック 特別顧問 吉形 玲美
- ③メノポーズカウンセラーの社会的意義と今後の活動について再考する
MenoSmile 代表 江藤亜矢子
- ④かみ合わせ治療による不定愁訴の改善
ナグモ歯科クリニック 副院長 佐藤由紀子
- ⑤人生100年時代 幸せな老年期を迎えるために今から考えたいこと
春日クリニック 院長 清田真由美
- ⑥働く更年期女性の課題. 持ち寄って語り合おう
ウェルネス&キャリア通信社 代表 越川 典子
- ⑦更年期からの Well Sleep ~ポストコロナで見直す睡眠パターン
愛媛大学大学院医学系研究科看護学専攻基盤・実践看護学講座 教授 宮内 清子
- ⑧更年期女性のセルフケア
文京学院大学保健医療技術学部看護学科 教授 藤本 薫
- ⑨東洋医学から見た女性のウェル・ビーイングを考える
呉竹学園東京医療専門学校鍼灸マッサージ科学 科長 船水 隆広

表彰式・閉会式 17:10~17:30

※ : CloCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。